

Calendrier du contenu janvier 2025						
Thèmes mensuels : nouvelle année et fixation de nouveaux objectifs / soldes d'hiver / Végétarisme / Janvier sec / Mois international de la créativité						
Lundi	Mardi	mercredi, janvier 01, 2025	jeudi, janvier 02, 2025	vendredi, janvier 03, 2025	samedi, janvier 04, 2025	dimanche, janvier 05, 2025
Semaine 1: commencez l'année avec une nouvelle perspective. Partagez votre vision et vos objectifs pour la nouvelle année. Il peut s'agir de nouveaux produits ou services, d'initiatives en faveur du développement durable ou de projets communautaires. C'est également le moment de célébrer les réussites et de montrer comment elles constituent la base de la croissance future.						
		Nouvelle année Journée du Bloody Mary	Le jour de l'introverti Journée de la science-fiction		Journée mondiale du braille Journée internationale du spaghetti	
lundi, janvier 06, 2025	mardi, janvier 07, 2025	mercredi, janvier 08, 2025	jeudi, janvier 09, 2025	vendredi, janvier 10, 2025	samedi, janvier 11, 2025	dimanche, janvier 12, 2025
Semaine 2: mettez l'accent sur le développement personnel et						
Épiphanie	Journée internationale des produits rares Courses	Journée du bain moussant			Apprenez votre nom lors de la journée Morescoda	Embrasser un jour de gingembre
lundi, janvier 13, 2025	mardi, janvier 14, 2025	mercredi, janvier 15, 2025	jeudi, janvier 16, 2025	vendredi, janvier 17, 2025	samedi, janvier 18, 2025	dimanche, janvier 19, 2025
Semaine 3: soulignez l'importance de la santé et du bien-être sur le lieu de travail et au-delà. Partagez des idées pour un mode de vie plus sain, telles que des recettes nutritives, des conseils en matière de santé mentale ou des moyens de rester physiquement actif même pendant les heures de travail.						
Journée internationale de l'alerte AMBER Journée de l'autocollant Journée du canard en caoutchouc	Journée mondiale de la logique Journée internationale du cerf-volant Journée de l'habillement de l'animal de compagnie	Blue Monday 30 jours sans se plaindre Naissance de Martin Luther King	Journée sans rien faire Journée de la liberté religieuse	Journée de la cuisine italienne Journée mondiale de la pizza	Journée du bonhomme de neige Journée internationale Winnie l'ourson	La journée du Popcorn
lundi, janvier 20, 2025	mardi, janvier 21, 2025	mercredi, janvier 22, 2025	jeudi, janvier 23, 2025	vendredi, janvier 24, 2025	samedi, janvier 25, 2025	dimanche, janvier 26, 2025
Semaine 4 : Utilisez cette semaine pour diffuser des ondes positives et encourager l'engagement de la communauté. Organisez des événements virtuels, partagez des histoires inspirantes ou encouragez les personnes qui vous suivent à partager leurs propres expériences et actions positives.						
	Journée du training Journée mondiale de la religion Journée du câlin Journée mondiale de la neige	Community Manager Appreciation Day	Journée de l'écriture	Journée internationale de l'éducation	Début de la semaine de la poésie Journée de la poésie Journée internationale du café	Journée mondiale de la douane
lundi, janvier 27, 2025	mardi, janvier 28, 2025	mercredi, janvier 29, 2025	jeudi, janvier 30, 2025	vendredi, janvier 31, 2025	Samedi	Dimanche
Semaine 5 : Mettez l'accent sur l'importance de l'éducation et de la sensibilisation dans votre domaine. Partagez du contenu éducatif, organisez des webinaires ou des ateliers, ou mettez en avant les initiatives éducatives soutenues par votre organisation.						
Week-end de comptage des oiseaux Journée de commémoration de l'Holocauste	Journée mondiale du Lego Journée européenne de la Journée internationale du Lego		Journée du croissant Journée de la satisfaction au travail dans les soins de santé	La journée du directeur		

Calendrier du contenu février 2025

Thèmes mensuels : Tournée Minérale / Mois de l'histoire des Noirs / Saint-Valentin / Semaine de la chicorée / Semaine contre le harcèlement scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi, février 01, 2025	dimanche, février 02, 2025
Semaine 5 : Commencez le mois de février en mettant l'accent sur la santé et les produits locaux. Augmentez les preuves concernant les questions environnementales et sociales avec la « Journée du pull-over épais » et la « Semaine contre le harcèlement ».						
					Journée des employés du CLB Journée Mondiale du Hijab Journée du changement de mot de passe Début de la Tournée minérale	Jour de la Crêpe Maria Lichtmis Début de la semaine contre les Journée du pull-over épais Journée sans écriture pour eux
lundi, février 03, 2025	mardi, février 04, 2025	mercredi, février 05, 2025	jeudi, février 06, 2025	vendredi, février 07, 2025	samedi, février 08, 2025	dimanche, février 09, 2025
Semaine 6 : mettez vos followers au défi de publier quelque chose d'amusant sur Facebook cette semaine. Qu'il s'agisse d'un nouveau passe-temps, d'un état d'esprit différent ou d'un repas original, cette semaine est placée sous le signe du partage d'expériences !						
Journée des Académies	Journée mondiale contre le cancer Anniversaire de Facebook (2004)	La journée mondiale du Nutella International Covers Day	Journée de la tolérance zéro Journée contre l'excision Journée Safer Internet Journée du yaourt glacé		Jeudi gras Social Today Event Frankwatching	
lundi, février 10, 2025	mardi, février 11, 2025	mercredi, février 12, 2025	jeudi, février 13, 2025	vendredi, février 14, 2025	samedi, février 15, 2025	dimanche, février 16, 2025
Semaine 7 : Saint-Valentin ou Galentine ? La semaine idéale pour mettre en avant l'amour et la reconnaissance. Et n'oubliez pas la Journée mondiale de la radio. Par exemple, partagez des histoires romantiques ou de la musique sur vos chaînes. Voilà une combinaison qui permet de passer une semaine engageante et réconfortante.						
Journée mondiale des légumineuses « Journée mondiale du parapluie »	Journée européenne du numéro d'urgence 112 Mardi Gras Super Bowl Carnaval Journée des inventeurs (États-Unis) Journée internationale du mariage	Mercredi des cendres Journée mondiale de la maladie Journée internationale de l'épilepsie	Journée Galentine Journée Darwind Journée mondiale de la radio	Valentin	Journée mondiale du cancer de l'enfant	Journée internationale de la pizza
lundi, février 17, 2025	mardi, février 18, 2025	mercredi, février 19, 2025	jeudi, février 20, 2025	vendredi, février 21, 2025	samedi, février 22, 2025	dimanche, février 23, 2025
Semaine 8 : des questions sociales importantes aux sujets plus légers. Il y en a pour tous les secteurs. Vous êtes actif dans le secteur du tourisme ? Mettez en valeur votre offre unique lors de la Journée des guides touristiques.						
Journée de l'amitié Foire au ménage		Journée internationale de la corde Journée internationale contre l'homophobie dans le football	Journée de la justice sociale	Journée internationale des guides touristiques Journée internationale de la langue maternelle	Journée de la Margarita Journée mondiale de la Pensée Journée européenne de la Victime	
lundi, février 24, 2025	mardi, février 25, 2025	mercredi, février 26, 2025	jeudi, février 27, 2025	vendredi, février 28, 2025	Samedi	Dimanche
Semaine 9 : Nous clôturons le mois de février avec une touche de fantaisie. Racontez un conte de fées dans votre librairie. Ou, mieux encore, renforcez votre marque en utilisant le storytelling. Rendez cette semaine attrayante et, surtout, publiez ce qui correspond à votre mission et à votre vision.						
Journée des chips Journée de l'oiseau belge Journée mondiale du barman		Journée du conte de fées Journée mondiale de la pistache	Journée internationale de l'ours polaire Pokémon	Journée des maladies rares Journée internationale du RSI		

Calendrier du contenu mars 2025						
Thèmes mensuels : Début du printemps / Mois du livre pour la jeunesse / VeggieChallenge / Mois international du cancer de l'intestin / Semaine du bénévolat						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi, mars 01, 2025	dimanche, mars 02, 2025
Semaine 9 : Partagez vos activités de bénévolat ou remerciez votre équipe de bénévoles ! Allez-vous aussi goûter la différence dans votre café cette semaine ?						
					Journée des compliments Journée mondiale de la prière Journée internationale des fauteuils roulants Journée des baristas Journée d'appréciation des employés	Semaine du volontariat
lundi, mars 03, 2025	mardi, mars 04, 2025	mercredi, mars 05, 2025	jeudi, mars 06, 2025	vendredi, mars 07, 2025	samedi, mars 08, 2025	dimanche, mars 09, 2025
Semaine 10 : Place à l'action ! Ressentez la fièvre du printemps, riez avec votre dentiste et célébrez votre force à l'occasion de la Journée internationale de la femme. Engagez-vous massivement cette semaine, faites briller votre organisation et inspirez vos partisans.						
Journée de l'audition Journée mondiale de la vie sauvage	Journée mondiale de l'obésité		Journée du dentiste Journée européenne de l'orthophonie	Jour des céréales pour le petit-déjeuner	Journée internationale de la femme	Journée Barbie
lundi, mars 10, 2025	mardi, mars 11, 2025	mercredi, mars 12, 2025	jeudi, mars 13, 2025	vendredi, mars 14, 2025	samedi, mars 15, 2025	dimanche, mars 16, 2025
Semaine 11 : Découvrez chaque jour quelque chose de nouveau ! De la Journée du plombier à la Journée du sommeil, mettez votre pyjama pour Bednet et ouvrez un paquet de chips. Vous préférez être actif ? Plantez une fleur ou faites du rangement numérique !						
	Semaine "Cerveau en tête" Journée mondiale du plombier Eur. Journée de commémoration des victimes du terrorisme	Journée internationale contre la censure sur Internet Journée de la fleur des plantes	Journée du bijou	Journée mondiale du rein Journée Pi Journée des chips Journée du pyjama - BedNet	Journée internationale des World Speech Day Digital Cleanup Day Journée internationale du sommeil Journée contre les violence policières	Journée de l'employé à domicile
lundi, mars 17, 2025	mardi, mars 18, 2025	mercredi, mars 19, 2025	jeudi, mars 20, 2025	vendredi, mars 21, 2025	samedi, mars 22, 2025	dimanche, mars 23, 2025
Semaine 12 : Saluez le printemps, embrassez la diversité lors de la Journée mondiale du syndrome de Down et participez à la Journée mondiale de l'eau. Chaque jour apporte une nouvelle histoire. Voulez-vous plonger avec nous ?						
Journée de soins St. Patrick	Journée des moments gênants	Journée internationale du travail social Fête des pères (Anvers)	Journée de la Francophonie Journée de l'hygiène bucco-dentaire Journée internationale du bonheur Début du printemps Journée mondiale du conte Journée mondiale de la grenouille	Journée des parents isolés Journée mondiale du syndrome de Journée de la langue française Journée internationale contre le racisme et la discrimination Journée internationale de la forêt Journée mondiale de la poésie	Journée mondiale de l'eau Semaine mondiale des doulas Journée de la mer Baltique	Journée du chiot Journée météorologique mondiale Heure de la Terre
lundi, mars 24, 2025	mardi, mars 25, 2025	mercredi, mars 26, 2025	jeudi, mars 27, 2025	vendredi, mars 28, 2025	samedi, mars 29, 2025	dimanche, mars 30, 2025
Semaine 13 : Préparons des gaufres (végétaliennes) ou des glaces artisanales (végétaliennes). Expérimentez des recettes, régaliez-vous et partagez vos succès avec vos followers !						
Journée européenne des glaces artisanales Journée de la moto Journée mondiale de la tuberculose	Semaine de fête "JEZ I" Journée internationale de la gaufre		Journée mondiale du théâtre	Journée Mondiale du piano		Journée du crayon à papier
lundi, mars 31, 2025	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 14 : Une journée bien remplie... Il est grand temps de sauvegarder vos fichiers et vos photos. N'oubliez pas non plus de régler l'horloge ?						
Journée internationale de la visibilité des transgenres Journée mondiale de la sauvegarde Début de l'heure d'été						

Calendrier du contenu avril 2025

Thèmes du mois : Pâques / Mois de la philosophie

Lundi	mardi, avril 01, 2025	mercredi, avril 02, 2025	jeudi, avril 03, 2025	vendredi, avril 04, 2025	samedi, avril 05, 2025	dimanche, avril 06, 2025
Semaine 14 : Des blagues amusantes sur le 1er avril à la sensibilisation à l'autisme, en passant par l'importance du travail d'équipe dans le sport et sur le lieu de travail, cette semaine est placée sous le signe de la communication ouverte, de la collaboration et d'un état d'esprit positif (avec peut-être une mousse au chocolat en guise de récompense).						
	1 avril	Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme Journée internationale du livre pour enfants	Journée de la mousse au chocolat	Journée mondiale des animaux	La journée mondiale du caramel	Journée de la bataille d'oreillers Journée internationale du sport au service du développement et de la paix
lundi, avril 07, 2025	mardi, avril 08, 2025	mercredi, avril 09, 2025	jeudi, avril 10, 2025	vendredi, avril 11, 2025	samedi, avril 12, 2025	dimanche, avril 13, 2025
Semaine 15 : De la santé mentale et physique à la communication claire et aux idées novatrices, cette semaine vous encourage à prendre soin de vous et des autres, tant sur le plan professionnel que personnel.						
« Journée mondiale de la santé » « Journée mondiale de la maladie de Parkinson	Journée internationale des Roms Eclipse solaire		Journée internationale du rose Journée de la langue finnoise	Journée mondiale de la maladie de Parkinson Journée internationale pour santé la santé et les droits maternels Journée de la fondue au fromage	Journée internationale de l'espace Vol spatial Journée mondiale du largage	Journée mondiale du Scrabble
lundi, avril 14, 2025	mardi, avril 15, 2025	mercredi, avril 16, 2025	jeudi, avril 17, 2025	vendredi, avril 18, 2025	samedi, avril 19, 2025	dimanche, avril 20, 2025
Semaine 16 : Faites entendre votre voix cette semaine à l'occasion de la Journée mondiale de la voix et encouragez les jeunes à profiter du grand air à l'occasion de la Journée du jeu en plein air. Plongez dans les profondeurs de notre patrimoine culturel à l'occasion de la Journée mondiale du patrimoine et allumez votre étincelle créative lors de la Journée mondiale de la créativité et de l'innovation. L'occasion rêvée de vivre de nouvelles expériences !						
Journée des bonnes actions		Journée mondiale de la voix	Journée du jeu en plein air Journée internationale de la lutte paysanne Journée internationale du haïku Journée mondiale de l'hémophilie Journée de la banane	Journée des employés Journée européenne des droits des patients Journée des radioamateurs Journée du patrimoine mondial	Journée de l'ail Journée contre le harcèlement	Pâques Journée mondiale du cirque Journée de la langue chinoise Journée du magasin de disques » disques Journée contre la peur de l'échec
lundi, avril 21, 2025	mardi, avril 22, 2025	mercredi, avril 23, 2025	jeudi, avril 24, 2025	vendredi, avril 25, 2025	samedi, avril 26, 2025	dimanche, avril 27, 2025
Semaine 17 : Une semaine pleine de dynamisme, de sensibilisation et de joie vous attend ! Embrassez la beauté de notre terre lors de la Journée de la Terre, découvrez votre passion sportive lors de la Journée mondiale du tennis de table et célébrez la diversité lors de la Semaine de la visibilité lesbienne.						
Lundi de Pâques Journée du patrimoine Journée des enfants Journée mondiale de la créativité et de l'innovation	Journée de la Terre Semaine de la visibilité des lesbiennes	Journée mondiale du tennis de table Journée de la langue anglaise Anniversaire Spotify Journée mondiale du livre et du droit d'auteur	Journée mondiale vétérinaire Journée du Chien guide d'aveugle	Journée mondiale de la malaria Journée mondiale du pingouin	Journée internationale contre le Commémoration de Tchernobyl Journée de la visibilité des lesbiennes Journée sans maquillage Journée mondiale de la propriété intellectuelle	Journée du vétérinaire Journée mondiale du Tai Chi et du du Qigong Journée de la danse Journée mondiale du tapis
lundi, avril 28, 2025	mardi, avril 29, 2025	mercredi, avril 30, 2025	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 18 : Commencez votre semaine par une touche de magie à l'occasion de la Journée mondiale des vœux et terminez-la par des vibrations rythmiques à l'occasion de la Journée internationale du jazz. Êtes-vous prêt à swinguer avec nous et à vous laisser inspirer ?						
Journée mondiale de la sécurité et santé au travail	Journée de l'immunologie Journée de la fermeture éclair Journée mondiale des vœux	Journée de l'honnêteté Nuit de Walpurgis Journée internationale du jazz Semaine des loisirs				

Calendrier du contenu mai 2025

Thèmes mensuels : début mai / Mai sans plastique / Mois de la sensibilisation à la maladie de Lyme

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi, mai 01, 2025	vendredi, mai 02, 2025	samedi, mai 03, 2025	dimanche, mai 04, 2025
Semaine 18 : Découvrez quelque chose de nouveau chaque jour, de la fête du soleil à la fête du travail. Saisissez votre chance d'être original.						
			Journée internationale du revenu de base Fête du travail	Journée mondiale du thon Journée mondiale du mot de passe	Journée de la liberté de la presse Journée du soleil	Journée des pompiers Journée de la Guerre des étoiles
lundi, mai 05, 2025	mardi, mai 06, 2025	mercredi, mai 07, 2025	jeudi, mai 08, 2025	vendredi, mai 09, 2025	samedi, mai 10, 2025	dimanche, mai 11, 2025
Semaine 19 : Engagez-vous dans une action caritative, participez à la Journée sans chaussettes et sensibilisez-vous aux questions de santé. Terminez votre semaine par de l'amour et des liens à l'occasion de la fête des mères.						
Journée de l'hygiène des mains Journée de la sage-femme Anniversaire LinkedIn (2003) Journée mondiale du rire	Journée du soufflage de bulles Journée anti-régime	Wesak (jour du Bouddha) Journée mondiale de l'asthme	Journée mondiale de la Croix-Rouge Journée du conducteur de chariot élévateur Journée sans chaussettes Journée mondiale du cancer de l'ovaire	Journée de l'Europe Ascension	Journée mondiale du lupus	Journée mondiale du commerce équitable #BusinessRevolution Saints de glace (jusqu'au 15 mai) Journée Mangez ce que vous voulez Fête des mères
lundi, mai 12, 2025	mardi, mai 13, 2025	mercredi, mai 14, 2025	jeudi, mai 15, 2025	vendredi, mai 16, 2025	samedi, mai 17, 2025	dimanche, mai 18, 2025
Semaine 20 : préparez-vous aussi un délicieux cocktail à l'occasion de la « Journée mondiale du cocktail » ? Cette semaine, nous parlerons de la diversité et de l'inclusion. Nous clôturerons votre semaine sur le plan culturel avec la Journée internationale des musées et vous plongerons dans une semaine pleine de saveurs et de richesses culturelles. À la santé d'une semaine diversifiée !						
Journée des soins infirmiers	Journée mondiale du cocktail Journée internationale du Houmous	Journée européenne de l'AVC	Journée de la famille Journée des oiseaux migrateurs	Semaine de la parentalité (16 mai au 23 mai) Journée internationale de la lumière Journée internationale du Vivre ensemble en paix Journée mondiale de l'accessibilité	Journée mondiale des Télécommunications Journée mondiale de la boulangerie Journée de la pizza Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie	Journée Internationale des musées
lundi, mai 19, 2025	mardi, mai 20, 2025	mercredi, mai 21, 2025	jeudi, mai 22, 2025	vendredi, mai 23, 2025	samedi, mai 24, 2025	dimanche, mai 25, 2025
Semaine 21 : découvrez les fines saveurs du whisky, réfléchissez à l'importance de la biodiversité et célébrez la richesse de la diversité culturelle. Terminez cette semaine en musique et laissez-vous emporter par le rythme de la journée des claquettes. Une autre semaine pleine de découvertes et d'inspiration !						
Journée mondiale des médecins généralistes Pentecôte Journée mondiale des MICI	Journée mondiale du whisky Lundi de Pentecôte Memorial Day (États-Unis) Journée internationale des ressources humaines Journée mondiale de l'abeille	Journée mondiale de la méditation Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement	Journée de la biodiversité	Journée mondiale de la tortue Journée du Chardonnay	Journée du diadème Journées flamandes de l'archéologie Journée européenne des Parcs nationaux	Journée mondiale de l'Afrique Journée mondiale de la thyroïde Journée des claquettes Semaine européenne contre le cancer Journée de la serviette Journée des enfants disparus
lundi, mai 26, 2025	mardi, mai 27, 2025	mercredi, mai 28, 2025	jeudi, mai 29, 2025	vendredi, mai 30, 2025	samedi, mai 31, 2025	Dimanche
Semaine 22 : Le bien-être et la nature sont à l'honneur ! Protégez votre peau, mangez consciemment et soutenez d'importantes initiatives en matière de santé. Préparez-vous à une semaine d'attention et de plaisir !						
Semaine de l'abeille		Journée internationale du hamburger	Journée mondiale de la santé Digestion Journée internationale de l'ONU Journée des Casques bleus	Journée mondiale de la SEP	Journée mondiale contre le tabac tabac Journée de la loutre Journée européenne des voisins	

Calendrier du contenu juin 2025						
Thèmes mensuels : Début de l'été / 30 jours de moins / Mois de la fierté						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche, juin 01, 2025
Semaine 22 : Nourrissez votre créativité, par exemple avec un verre de lait (de soja) pour commencer votre matinée. Ou dites quelque chose de gentil à vos collègues.						
						Journée mondiale du lait Journée de l'enfant Journée des parents Journée « Dites quelque chose de gentil
lundi, juin 02, 2025	mardi, juin 03, 2025	mercredi, juin 04, 2025	jeudi, juin 05, 2025	vendredi, juin 06, 2025	samedi, juin 07, 2025	dimanche, juin 08, 2025
Semaine 23 : Commencez la nouvelle semaine par la Journée mondiale du cyclisme ou faites un pas en avant pour notre environnement. Et n'oubliez pas de câliner votre chat !						
	Journée mondiale du pied bot Journée mondiale de la bicyclette	Journée internationale des Innocents victimes d'agressions Journée du chat	Journée mondiale de l'environnement Journée internationale contre la pêche illégale Journée mondiale de la course à pied	Journée mondiale de la lutte contre Journée mondiale des toits verts Jour J	Journée du Tour européen Journée des beignets	Journée mondiale du gin Journée mondiale des océans Journée mondiale de la poupée
lundi, juin 09, 2025	mardi, juin 10, 2025	mercredi, juin 11, 2025	jeudi, juin 12, 2025	vendredi, juin 13, 2025	samedi, juin 14, 2025	dimanche, juin 15, 2025
Semaine 24 : des lignes gracieuses de l'Art nouveau au courage des donneurs de sang. Prendrez-vous un moment pour apprécier la beauté simple d'une rose rouge ? Chaque article vous rappellera qu'un petit geste peut avoir un grand impact.						
Journée internationale des archives	Journée de la Traversée du Sporweg Journée mondiale de l'art nouveau		Journée de la rose rouge Journée du falafel Journée mondiale contre le travail des enfants	Journée mondiale du tricot Journée mondiale de l'albinisme	Journée mondiale du don de sang	#JournéeMondialedeMartini Journée internationale du Surf Journée contre la maltraitance des personnes âgées Journée du vent
lundi, juin 16, 2025	mardi, juin 17, 2025	mercredi, juin 18, 2025	jeudi, juin 19, 2025	vendredi, juin 20, 2025	samedi, juin 21, 2025	dimanche, juin 22, 2025
Semaine 25 : Qu'il s'agisse d'une histoire d'entreprise forte, d'un déjeuner de travail inspirant ou d'une journée de travail efficace : la narration, la collaboration et un lieu de travail (numérique) bien rangé font toute la différence.						
Journée mondiale des tapas Journée de l'EHS (électrohypersensibilité) Journée de la fierté de la neurodiversité Journée de l'enfant africain	Journée mondiale contre la désertification et la sécheresse	Journée pique-nique Journée du sushi Journée du développement durable	Journée de la flânerie Journée européenne contre Le cambriolage résidentiel	Journée du nettoyage Journée mondiale de la productivité Journée mondiale des réfugiés Jour le plus long de l'année Début de l'été	Journée mondiale de l'humanisme Journée internationale du yoga Journée nationale du selfie Journée mondiale de la SLA Journée mondiale de la girafe Journée mondiale de la musique Amenez votre chien au travail	Journée mondiale des forêts tropicales Journée internationale du selfie Journée des médias positifs
lundi, juin 23, 2025	mardi, juin 24, 2025	mercredi, juin 25, 2025	jeudi, juin 26, 2025	vendredi, juin 27, 2025	samedi, juin 28, 2025	dimanche, juin 29, 2025
Semaine 26 : Qu'est-ce qui vous attire le plus cette semaine ? Et si vous pouviez passer une journée entière dans un monde de conte de fées, à quoi ressemblerait-il ?						
Journée de l'aidant Journée de la surstimulation Journée olympique Journée internationale des veuves Nuit de la Saint-Jean	Journée internationale des fées	Journée du marin Journée mondiale des Beatles Journée mondiale du vitiligo	Journée internationale Journée antidrogue Journée de la Charte des Nations unies Journée internationale Soutien aux victimes de la torture	Journée des lunettes de soleil Journée de la micro et de la petite entreprise	JOURNEE DES CAPS LOCK Journée internationale du Tau Journée du piercing	Journée de la boue Journée de l'appareil photo Journée mondiale de la sclérodémie Journée des dunes Journée internationale des Tropiques
lundi, juin 30, 2025	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 27 : Comment préférez-vous utiliser les médias sociaux ? Et si vous pouviez faire un voyage dans l'espace, le feriez-vous ?						
Journée mondiale des médias sociaux ! Journée mondiale des astéroïdes						

Calendrier du contenu juillet 2025						
Thèmes du mois : Soldes d'été / Vacances d'été						
Lundi	mardi, juillet 01, 2025	mercredi, juillet 02, 2025	jeudi, juillet 03, 2025	vendredi, juillet 04, 2025	samedi, juillet 05, 2025	dimanche, juillet 06, 2025
Semaine 27 : Mettez en avant la collaboration au sein de votre entreprise virtuelle. Inspirez, motivez et communiquez avec votre public cible.						
	Journée de collaboration Parfums de glace créatifs	Journée mondiale des ovnis	Journée sans sac plastique	Fête de l'indépendance aux ÉTATS-UNIS	Journée du bikini Journée Comic Sans	Journée du poulet frit Journée mondiale du baiser
lundi, juillet 07, 2025	mardi, juillet 08, 2025	mercredi, juillet 09, 2025	jeudi, juillet 10, 2025	vendredi, juillet 11, 2025	samedi, juillet 12, 2025	dimanche, juillet 13, 2025
Semaine 28 : Célébrez les petits moments ! Appréciez les petits bonheurs de la vie et soyez indulgents. Partagez une photo, un souvenir ou un conseil sur la façon dont vous trouvez le bonheur dans les choses de tous les jours. Laissez vos followers se joindre à vous et inspirez-les à faire de même.						
Journée du chocolat Journée du pardon			Journée Piña Colada	Journée mondiale de la population Jour férié Communauté flamande Communauté flamande	Journée des frites	Journée internationale du puzzle
lundi, juillet 14, 2025	mardi, juillet 15, 2025	mercredi, juillet 16, 2025	jeudi, juillet 17, 2025	vendredi, juillet 18, 2025	samedi, juillet 19, 2025	dimanche, juillet 20, 2025
Semaine 29 : Des encouragements aux jeunes talents aux câlins à nos enfants lors de la « Journée des câlins ». Partagez ces moments rares. À propos, le 17 juillet est la « Journée de l'Emoji » ! Vous vous joindrez à nous, n'est-ce pas ? 😊						
Fête nationale française Le grand saut #ProperWater	Journée mondiale des compétences Journée mondiale « Embrasse ton enfant"	Journée mondiale du serpent	Journée mondiale de l'Emoji Journée du hot-dog	Journée mondiale de l'écoute Journée Nelson Mandela		Journée mondiale du saut Journée mondiale des échecs Journée de la lune
lundi, juillet 21, 2025	mardi, juillet 22, 2025	mercredi, juillet 23, 2025	jeudi, juillet 24, 2025	vendredi, juillet 25, 2025	samedi, juillet 26, 2025	dimanche, juillet 27, 2025
Semaine 30 : Cette semaine est placée sous le signe de la détente et de l'autonomie. Prenez votre temps, reposez-vous et profitez pleinement de l'été. Balançez-vous dans un hamac ou faites une excursion. Il est très important de se ressourcer et de briller.						
Journée de la malbouffe Fête nationale (BE)	Journée mondiale du cerveau Journée du hamac		Journée de l'autosoin Journée de la tequila	Journée de l'animateur	Journée de l'administrateur système	Journée du cancer de la tête et du cou
lundi, juillet 28, 2025	mardi, juillet 29, 2025	mercredi, juillet 30, 2025	jeudi, juillet 31, 2025	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 31 : Trac de l'été : laissez libre cours à votre créativité ! Organisez un défi créatif ou partagez des idées d'activités estivales. Pensez à la peinture, aux projets de bricolage ou aux recettes estivales.						
Journée mondiale de l'hépatite Journée mondiale de la conservation de la nature	Journée du tigre Journée des lasagnes Journée du rouge à lèvres	Journée de l'amitié Journée du beau-père Journée de la lutte contre la traite des êtres humains Journée du gâteau au fromage	Journée mondiale des forestiers			

Calendrier du contenu août 2025

Thèmes du mois : Vacances d'été / Festivals d'été

Lundi	Mardu	Mercredu	Jeudi	vendredi, août 01, 2025	samedi, août 02, 2025	dimanche, août 03, 2025
Semaine 31 : De l'importance de l'internet dans notre travail à la relaxation créative avec un livre de coloriage ou un château de sable sur la plage - cette semaine est consacrée à l'équilibre, à la santé et au plaisir en ligne et hors ligne.						
				Journée mondiale du web Journée mondiale de la jeunesse Journée mondiale du cancer du poumon Semaine mondiale de l'allaitement	Journée du livre de coloriage Journée internationale de la bière	Journée de la pastèque Journée du château de sable
lundi, août 04, 2025	mardi, août 05, 2025	mercredi, août 06, 2025	jeudi, août 07, 2025	vendredi, août 08, 2025	samedi, août 09, 2025	dimanche, août 10, 2025
Semaine 32 : Du blogging au vlogging en passant par le coworking et la lecture de livres - cette semaine est consacrée au partage d'idées, à la collaboration efficace et au temps consacré à la détente et à l'épanouissement personnel.						
Journée du chien d'assistance Journée mondiale du vin blanc Journée de l'amitié	Journée des blogueurs	Journée internationale de l'haleine fraîche	Internationale Journée du droit des personnes Journée des conférenciers	Journée internationale du chat	Journée du coworking Journée des amoureux du livre	Journée du vlogging Journée nationale de la paresse Journée mondiale du lion Journée internationale du biodiesel
lundi, août 11, 2025	mardi, août 12, 2025	mercredi, août 13, 2025	jeudi, août 14, 2025	vendredi, août 15, 2025	samedi, août 16, 2025	dimanche, août 17, 2025
Semaine 33 : De la calligraphie à la narration, en passant par une bonne blague et un tour de montagnes russes, cette semaine est placée sous le signe de l'expression, de l'amusement et de la mise à profit des derniers jours de l'été.						
Journée du fils et de la fille	Journée internationale de la Jeunesse Journée mondiale de l'éléphant Journée mondiale de la calligraphie	Journée des gauchers		Notre Dame Ascension Fête des mères (Anvers)	Journée de la blague Journée des montagnes russes Faire signe à la surveillance Journée caméras de surveillance	Journée de la friperie
lundi, août 18, 2025	mardi, août 19, 2025	mercredi, août 20, 2025	jeudi, août 21, 2025	vendredi, août 22, 2025	samedi, août 23, 2025	dimanche, août 24, 2025
Semaine 34 : de la photographie à la poésie en passant par le géocaching et la sensibilisation aux questions sociales - cette semaine est consacrée à la différence, tant sur le lieu de travail qu'en dehors.						
Journée de la mauvaise poésie	Journée mondiale de la photographie Journée de l'aide humanitaire Journée internationale des sans-abri Journée des animaux Journée internationale de la pomme de terre Journée du géocaching	Journée mondiale du moustique	Journée des poètes	Journée de la fée des dents Journée mondiale du lait végétal	Journée internationale de la Mémoire de la traite négrière et de de la traite négrière et de son abolition	Journée du couteau Journée du Vésuve
lundi, août 25, 2025	mardi, août 26, 2025	mercredi, août 27, 2025	jeudi, août 28, 2025	vendredi, août 29, 2025	samedi, août 30, 2025	dimanche, août 31, 2025
Semaine 35 : Rentrée des classes, retour à l'action ! Aidez les personnes qui vous suivent en leur donnant des conseils pour préparer la rentrée scolaire ou une période chargée. Des astuces d'organisation aux outils pratiques, cette semaine est celle de la productivité et de la préparation.						
Nuit de la chauve-souris Journée du baiser et du maquillage	Journée de l'égalité des femmes Journée internationale du chien	Journée de la publicité	Journée internationale contre les essais nucléaires Journée du nœud papillon	Jour de l'an de Vermiste Personnes Journée internationale contre les essais nucléaires	Journée internationale de la baleine Journée du requin	

Calendrier du contenu septembre 2025

Thèmes mensuels : Début de l'automne / Rentrée des classes / Mois du club sportif

lundi, septembre 01, 2025	mardi, septembre 02, 2025	mercredi, septembre 03, 2025	jeudi, septembre 04, 2025	vendredi, septembre 05, 2025	samedi, septembre 06, 2025	dimanche, septembre 07, 2025
Semaine 36 : des lettres manuscrites à la célébration de la culture, en passant par la gentillesse et la lecture d'un bon livre - cette semaine est consacrée à la création de liens, au partage des connaissances et à l'attention portée aux petites choses qui font une grande différence.						
Journée mondiale de l'épistolaire Journée d'appréciation du chat roux	Journée mondiale de la noix de coco	Journée européenne de la culture juive	Anniversaire de Google Journée nationale de la faune et de la flore	Journée caritative	Journée de la lecture	Journée du salami Journée internationale du Chocolat (UE)
lundi, septembre 08, 2025	mardi, septembre 09, 2025	mercredi, septembre 10, 2025	jeudi, septembre 11, 2025	vendredi, septembre 12, 2025	samedi, septembre 13, 2025	dimanche, septembre 14, 2025
Semaine 37 : des compétences numériques à la programmation en passant par la pleine conscience et l'importance des premiers secours - cette semaine est consacrée à l'apprentissage, à l'innovation et à la prise en charge de soi et des autres.						
Journée mondiale de l'alphabétisation	Batterie européenne Journée du recyclage Journée internationale de l'ours en peluche Journée mondiale des premiers	Journée mondiale de la prévention prévention du suicide Journée des monuments ouverts	Attentats du 11 septembre Semaine sans déchets Journée Faites votre lit	Journée de la pleine conscience Journée des jeux vidéo	Journée des programmeurs	
lundi, septembre 15, 2025	mardi, septembre 16, 2025	mercredi, septembre 17, 2025	jeudi, septembre 18, 2025	vendredi, septembre 19, 2025	samedi, septembre 20, 2025	dimanche, septembre 21, 2025
Semaine 38 : Des villes plus propres à l'agriculture durable en passant par la consommation consciente, cette semaine vous invite à réfléchir à la manière dont de petites actions peuvent faire une grande différence.						
Journée internationale de la Démocratie Journée de Greenpeace	Journée mondiale du nettoyage Semaine de la mobilité	Journée de l'agriculture Fin de la semaine sans déchets		Journée de la diététicienne		Journée internationale de la paix Journée mondiale de l'Alzheimer
lundi, septembre 22, 2025	mardi, septembre 23, 2025	mercredi, septembre 24, 2025	jeudi, septembre 25, 2025	vendredi, septembre 26, 2025	samedi, septembre 27, 2025	dimanche, septembre 28, 2025
Semaine 39 : de la langue des signes au multilinguisme et à l'inclusion - cette semaine est consacrée au pouvoir de la communication et à la manière dont la langue relie les personnes et les cultures.						
Automne Journée de la courroie	Journée internationale de la Bisexualité Journée internationale de la bisexualité langues des signes		Journée mondiale du pharmacien Journée de la vitalité	Journée européenne des langues langues	Journée mondiale du tourisme	Journée mondiale de la mer
lundi, septembre 29, 2025	mardi, septembre 30, 2025	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 40 : Que vous enregistriez un podcast, que vous traduisiez ou que vous transmettiez un message, cette semaine est consacrée à la communication claire et efficace, quelle que soit la langue ou le support.						
Journée mondiale du cœur	Journée internationale du podcast podcast Journée de la traduction					

Calendrier du contenu octobre 2025

Thèmes mensuels : Halloween / Mois contre le cancer du sein

Lundi	Mardi	mercredi, octobre 01, 2025	jeudi, octobre 02, 2025	vendredi, octobre 03, 2025	samedi, octobre 04, 2025	dimanche, octobre 05, 2025
Semaine 40 : du café aux alternatives végétales en passant par le commerce équitable et le rôle de l'éducation - cette semaine est consacrée au plaisir conscient, au respect des autres et à l'impact positif à long terme.						
		Journée internationale du café Journée internationale des aînés Journée mondiale de la musique Journée mondiale du végétarisme	Journée mondiale des animaux de Journée internationale de la non-violence Journée mondiale de l'architecture Semaine de l'application des lois Journée de la Bibliothèque scolaire		Journée mondiale des animaux Semaine du commerce équitable	Journée des enseignants
lundi, octobre 06, 2025	mardi, octobre 07, 2025	mercredi, octobre 08, 2025	jeudi, octobre 09, 2025	vendredi, octobre 10, 2025	samedi, octobre 11, 2025	dimanche, octobre 12, 2025
Semaine 41 : des sourires aux messages inspirants en passant par la sensibilisation à la santé mentale - cette semaine est placée sous le signe de la positivité et du bien-être sur le lieu de travail et en dehors.						
Anniversaire Instagram Journée mondiale du sourire			Journée internationale du Post	Journée de la santé mentale Santé	Journée mondiale des filles Journée internationale du coming-Outday Journée internationale pour la la réduction des catastrophes naturelles	Journée de l'accueil Parent et de l'enfant Journée du rhumatisme Journée internationale de la la vue
lundi, octobre 13, 2025	mardi, octobre 14, 2025	mercredi, octobre 15, 2025	jeudi, octobre 16, 2025	vendredi, octobre 17, 2025	samedi, octobre 18, 2025	dimanche, octobre 19, 2025
Semaine 42 : De l'alimentation saine et de l'hygiène à la solidarité avec les groupes vulnérables, cette semaine nous rappelle que de petites actions peuvent avoir un impact important.						
	Journée internationale des Soins palliatifs Journée nationale des légumes et Journée des fruits et légumes	Journée du lavage des mains	Journée mondiale de l'alimentation Journée internationale Journée du CPR	Journée internationale contre la la pauvreté	Journée mondiale de la ménopause	Journée contre le cancer
lundi, octobre 20, 2025	mardi, octobre 21, 2025	mercredi, octobre 22, 2025	jeudi, octobre 23, 2025	vendredi, octobre 24, 2025	samedi, octobre 25, 2025	dimanche, octobre 26, 2025
Semaine 43 : des statistiques à l'archéologie en passant par la suppression des barrières de communication - cette semaine est placée sous le signe de la connaissance et de l'inclusion sous toutes ses formes.						
Journée des statistiques Journée internationale du chef Journée du mouvement de la jeunesse	Journée internationale de l'archéologie	Journée mondiale du bégaiement		Journée de l'ONU	Journée mondiale des pâtes	
lundi, octobre 27, 2025	mardi, octobre 28, 2025	mercredi, octobre 29, 2025	jeudi, octobre 30, 2025	vendredi, octobre 31, 2025	Samedi	Dimanche
Semaine 44 : De la narration à l'organisation en passant par une touche d'horreur, cette semaine vous encourage à vous démarquer tant sur le plan professionnel que créatif.						
Journée mondiale de l'ergothérapie	Journée de divertissement	Journée mondiale de l'AVC Journée internationale Journée de l'Internet Journée mondiale du psoriasis	Journée de la liste de contrôle	Halloween		

Calendrier du contenu novembre 2025

Thèmes mensuels : Vendredi noir et cyber-lundi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi, novembre 01, 2025	dimanche, novembre 02, 2025
Semaine 44 : Du souvenir des êtres chers aux choix conscients en matière de santé et de développement durable, cette semaine encourage la réflexion et la volonté d'aller de l'avant.						
					Journée de la Toussaint Journée mondiale du véganisme	Le jour de la Toussaint
lundi, novembre 03, 2025	mardi, novembre 04, 2025	mercredi, novembre 05, 2025	jeudi, novembre 06, 2025	vendredi, novembre 07, 2025	samedi, novembre 08, 2025	dimanche, novembre 09, 2025
Semaine 45 : de la radio numérique à la narration en passant par les clichés et la liberté - cette semaine est consacrée à la manière dont nous communiquons, à la manière dont nous sommes perçus et à la manière dont nous pouvons faire entendre notre voix.						
Journée mondiale de l'homme Journée du cliché		Journée des roux	Journée du saxophone Semaine du numérique		Journée mondiale de la radiographie Journée mondiale de l'urbanisme	Journée mondiale de la liberté
lundi, novembre 10, 2025	mardi, novembre 11, 2025	mercredi, novembre 12, 2025	jeudi, novembre 13, 2025	vendredi, novembre 14, 2025	samedi, novembre 15, 2025	dimanche, novembre 16, 2025
Semaine 46 : De la comptabilité précise à la technologie accessible, en passant par la santé et la tolérance, cette semaine nous rappelle que l'efficacité et l'empathie peuvent aller de pair.						
Journée internationale du comptable	Armistice Saint Martin	Journée mondiale de la pneumonie	Journée mondiale de l'amitié	Journée mondiale du diabète Journée internationale de la l'utilisabilité	Journée de la dynastie	Journée de la tolérance
lundi, novembre 17, 2025	mardi, novembre 18, 2025	mercredi, novembre 19, 2025	jeudi, novembre 20, 2025	vendredi, novembre 21, 2025	samedi, novembre 22, 2025	dimanche, novembre 23, 2025
Semaine 47						
Journée mondiale de la prématurité Journée internationale des étudiants Journée de l'entrepreneur	Semaine de l'accueil familial	Journée mondiale des toilettes Journée internationale Journée de l'homme Journée mondiale de la commémoration des victimes de la route Journée de l'art pour des enfants	Journée internationale des droits de l'enfant	Journée mondiale du bonjour Journée mondiale d'accueil Vendredi noir	Vendredi sans e-mail	
lundi, novembre 24, 2025	mardi, novembre 25, 2025	mercredi, novembre 26, 2025	jeudi, novembre 27, 2025	vendredi, novembre 28, 2025	samedi, novembre 29, 2025	dimanche, novembre 30, 2025
Semaine 48						
	Lundi du cyberspace Journée internationale pour l'élimination de la violence contre les femmes	Mardi du voyage Journée de la science				

Calendrier du contenu décembre 2025

Thèmes mensuels : début de l'hiver / Fêtes de Noël et de fin d'année / Semaine la plus chaude

lundi, décembre 01, 2025	mardi, décembre 02, 2025	mercredi, décembre 03, 2025	jeudi, décembre 04, 2025	vendredi, décembre 05, 2025	samedi, décembre 06, 2025	dimanche, décembre 07, 2025
Semaine 49: de la solidarité avec les personnes en situation difficile à l'importance du bénévolat, en passant par la Saint-Nicolas, cette semaine est placée sous le signe de la générosité et de la solidarité.						
Journée mondiale du SIDA		Journée internationale des personnes handicapées		Journée internationale des volontaires Journée mondiale des sols	Saint Nicolas	
lundi, décembre 08, 2025	mardi, décembre 09, 2025	mercredi, décembre 10, 2025	jeudi, décembre 11, 2025	vendredi, décembre 12, 2025	samedi, décembre 13, 2025	dimanche, décembre 14, 2025
Semaine 50 : des droits de l'homme et des animaux à l'envoi de cartes de Noël - cette semaine invite à la prise de conscience et à la diffusion de la chaleur dans les petits gestes.						
Journée des Brownies	Journée de la carte de Noël	Journée des droits de l'homme Journée des droits des animaux Journée des lumières du monde	Journée internationale de la montagne	Journée internationale de la neutralité		Journée du conducteur de camion
lundi, décembre 15, 2025	mardi, décembre 16, 2025	mercredi, décembre 17, 2025	jeudi, décembre 18, 2025	vendredi, décembre 19, 2025	samedi, décembre 20, 2025	dimanche, décembre 21, 2025
Semaine 51 : Une tasse de thé, un biscuit maison et un geste de solidarité - cette semaine est placée sous le signe de la pause et du pouvoir des moments simples.						
Journée internationale du thé			Journée des biscuits		Journée internationale de la solidarité	
lundi, décembre 22, 2025	mardi, décembre 23, 2025	mercredi, décembre 24, 2025	jeudi, décembre 25, 2025	vendredi, décembre 26, 2025	samedi, décembre 27, 2025	dimanche, décembre 28, 2025
Semaine 52 : à l'aube de l'hiver et des fêtes de fin d'année, c'est le moment de réfléchir à ce qui est derrière nous et d'envisager une nouvelle année pleine de possibilités.						
Début de l'hiver		Veille de Noël	Noël	Le lendemain de Noël		
lundi, décembre 29, 2025	mardi, décembre 30, 2025	mercredi, décembre 31, 2025	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1: joyeuses fêtes						
		Réveillon du Nouvel An				